

Iecavā, 20__._._____

IECAVAS PILSĒTAS 4. VASARAS SPORTA SVĒTKI

NOLIKUMS

Mērķis

- Popularizēt veselīgu dzīvesveidu Iecavas pilsētas un pagasta iedzīvotāju vidū.
- Turpināt 1991.gadā aizsākto sporta svētku organizēšanas tradīciju.

Laiks un vieta

2024.gada 25.maijā – Atpūtas kompleksā “Dambis” un Iecavas sporta skolas “Dartija” āra laukumā **sākums plkst. 11:00**

2024.gada 26. maijā , Iecavas pilsētas stadions - Skolas iela 37 (**sākums plkst. 10.00**)

Dalībnieki

Sporta svētkos var piedalīties jebkurš Iecavas pilsētas un pagasta iedzīvotājs, viņu ģimenes un uzaicinātie sportisti.

Vadība

Sporta svētkus organizē un vada Iecavas apvienības pārvalde sadarbībā ar Iecavas sporta skolu “Dartija”.

Sacensību galvenais tiesnesis: Valdis Šusts.

Sacensību galvenā sekretāre: Evelīna Daškeviča.

Programma

1. Vieglatlētika. Galvenais tiesnesis – Emīls Sevastjanovs

Disciplīnas : 30m, 60m, 100m, 4x100m stafete, tāllēkšana, lodes grūšana.

30m

- Līdz 4 gadu vecumam (zēni un meitenes tiek vērtēti kopā);
- **“DIP-DAP”** sacensības, bērniem līdz 4 gadu vecumam (piedalās ar personīgajiem “dip-dap”!)
- 5-6 gadu vecuma bērniem (zēniem un meitenēm)

3-cīņa (60 m+ tāllēkšana no vietas + lodes mešana no apakšas)

- 7-8 gadu vecuma bērniem (zēniem un meitenēm)
 - 9-11 gadu vecuma bērniem (zēniem un meitenēm)
 - 12-13 gadu vecuma zēniem un meitenēm;
 - 14-15 gadu vecuma bērniem (zēniem un meitenēm)
 - 16 g. un vecākiem vīriešiem un sievietēm;
 - Veterāniem (sievietes no 30 gadu vecumam un vīrieši no 35 gadu vecumam).
- Rezultāts šajā grupā tiks aprēķināts pēc veterānu vērtēšanas koeficienta
- Artūra Šuplinska piemiņas balvas izcīņa vīriešiem

Ģimenes sprinta ieskaite, sacensību dienā, iepriekš pie tiesneša piesakot komandu, kas sastāv no vienas ģimenes pieaugušā un viena bērna, tiks summēti abi individuālie starti (pieaugušā+ bērna x2) un noskaidrota ātrākā komanda.

- Līdz 4 gadu vecumam + pieaugušais;
- 5-8 gadu vecumam + pieaugušais;
- 9-13 gadus vecumam + pieaugušais.

4x100 m stafete (komanda sastāv no 2 vīriešiem un 2 sievietēm)

2. Futbols 5:5 uz mākslīgā seguma. Tiesnesis – Raimonds Ivenkovs

Komandā 6 spēlētāji + 1 vārtsargs.

Maksimālais dalībnieku skaits komandā - 10.

Izcīņas kārtību noteiks galvenais tiesnesis atkarībā no pieteikto komandu skaita.

- Jaunieši līdz 12 g.v.
- Pieaugušie

3. Basketbols 3:3. Tiesnesis - Voldemārs Pārums

- Zēni 2011.g.dz. un jaunāki;
- Zēni 2008.-2010. g.dz.;
- Vīrieši 2007.g.dz. un vecāki.

Maksimālais dalībnieku skaits komandā - 4, komandas drīkst būt jauktas.

Izcīņas kārtību noteiks galvenais tiesnesis atkarībā no pieteikto komandu skaita.

4. Basketbola soda metieni. Tiesnesis - Voldemārs Pārums

- Sievietēm;
- Vīriešiem;
- 2011.g.dz. un jaunāki zēni, meitenes.

Viens mēģinājums un desmit ieskaites metieni.

Uzvar dalībnieks(-iece), kurš desmit soda metienos iemet lielāko metienu skaitu.

Vienāda rezultāta gadījumā tiks ņemta vērā pēc kārtas iemesto metienu sērija. Ja arī tā vienāda, tad notiks pārmešana pa pieciem soda metieniem.

5. Šautriņu mešana. Tiesnesis – Katrīna Klāsupa

Sievietēm un vīriešiem;

Metienu skaits: 3 (mēģinājumi) + 5 (ieskaites).

6. Riteņbraukšana. Tiesnesis – Reinis Lapiņš

- līdz 6 g. vecas meitenes un zēni,
- 7 g.v.-10 g.v. meitenes un zēni.

7. Florbols 3:3. Tiesnesis – Vilnis Gailums

Maksimālais komandas dalībnieku skaits – 4.

Izcīņas kārtību noteiks galvenais tiesnesis atkarībā no pieteikto komandu skaita.

9. TTX Galda teniss. Tiesnesis – Egmonts Cildermanis

Sacensības notiek 2024.gada 25.maijā aiz Iecavas sporta skolas “Dartija” uz āra sporta laukuma, sākums plkst. 11:00

Jaunietes līdz 2008.g.dz.

Jaunieši līdz 2008.g.dz.

Sievietes no 2007.g.dz. un vecākas

Vīrieši no 2007.g.dz. un vecāki

10. Spēks. Tiesnesis – Valdis Šusts
Vīriešiem pievilkšanās pie stieņa.
Sievietēm noturēšanās kārienā stienī.

11. Pludmales volejbols 2:2 . Tiesnesis – Evelīna Daškeviča
Sacensības notiek 2024.gada 25.maijā atpūtas kompleksā “Dambis”, sacensību sākums plkst. 11:00

Sacensībām iepriekš jāpiesaka sava komanda šeit -
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdESIqpmidnF_tGx12LHpgny2qXIt-AQKWR19jU02PNSFmWEw/viewform

12. Precizitāte. Tiesnesis – Māris Ozoliņš
Lidojošā šķīvīša mešana mērķī (futbola vārtos)

- Sievietes
- Vīrieši

13. Riepas velšana. Tiesnesis – Valdis Šusts
- Sievietes
- Vīrieši

14. Zolīte. Tiesnesis – Juris Ludriķis
Sacensības notiek 2024.gada 25.maijā aiz Iecavas sporta skolas “Dartija” uz āra sporta laukuma, sākums plkst. 11:00

15. Novuss. Tiesnesis – Valdis Šusts
Sacensības notiek 2024.gada 25.maijā aiz Iecavas sporta skolas “Dartija” uz āra sporta laukuma, sākums plkst. 11:00

16. Burtu juceklis. Tiesnesis – Evelīna Daškeviča

17. Veiklā jautrības stafete. Tiesneši – Iecavas Jauniešu centrs

Vērtēšana un uzvarētāju noteikšana

Sacensības sporta veidos notiks pēc sporta veidu pastāvošajiem noteikumiem. Izcīņas kārtība komandu spēlēs tiks noteikta atkarībā no pieteikto komandu skaita. Individuālajos sporta veidos uzvarētāji tiek noteikti pēc labākā uzrādītā rezultāta.

Apbalvošana

1.-3. vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar medaļām, 1. vietu ieguvēji ar balvām.

Finansēšana

Visus finansiālos izdevumus, kas saistīti ar balvu iegādi, sedz Iecavas apvienības pārvalde.

Pieteikumi

Vārdiskie pieteikumi iesniedzami sacensību dienā sporta veidu galvenajiem tiesnešiem.

Informācija

Dalībnieki uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli sacensību laikā, par nepilngadīgajiem - to vecāki vai likumīgie pārstāvji.

Sacensību laikā ir iespējama fotogrāfēšana un video filmēšana, kā arī materiāli var tikt izmantoti publicitātes nolūkos. Ja ir radušies kādi iebildumi par datu publicēšanu, lūdzam sazināties elektroniski, sūtot ziņu uz e-pastu : valdis.susts@inbox.lv

Nolikumu sagatavojusi: Iecavas sporta skolas “Dartija” izglītības metodiķe Evelīna Daškeviča (evelina.daskevica@bauskasnovads.lv).