

## APSTIPRINU:

Bauskas novada sporta nodaļas  
vadītājs L.Ziemeiņš \_\_\_\_\_  
2024.gada 10.septembris

## KROSA SKRĒJIENS „Uzvaras apli 2024”

### NOLIKUMS.

#### MĒRKIS

- Popularizēt skriešanu, kā brīvi pieejamu aktīvās atpūtas veidu un iesaistīt fiziskajās aktivitātēs Bauskas novada un citu novadu iedzīvotājus.
- Veicināt veselīgu dzīvesveidu.
- Dažādot iedzīvotāju aktīvās atpūtas iespējas.
- Noskaidrot izturīgākos skrējējus.

#### LAIKS. VIETA

- Skrējieni notiks 2024.gada 13.oktobris, plkst.12.00 Gailīšu pagasts, Uzvara.
- Dalībnieku reģistrācija un numuru izsniegšana no 11.30 pie Uzvaras pamatskolas sporta zāles Uzvarā, Skolas ielā 3.

#### DALĪBNIEKI. VADĪBA

- Sacensības organizē un vada Bauskas novada sporta nodaļa. Sacensību galvenais tiesnesis Modris Indriksone tel. 27528227 sekretāre –Aina Indriksone tel. 26216214
- Rudens krosa skrējienā piedalās dažāda vecuma Bauskas novada iedzīvotāji un viessportisti.

#### PROGRAMMA

- Skrējiena dalībnieki startē sekojošās vecuma grupās:

N. p. k.	Vecuma grupa	Distance
1. /4	Meitenes un zēni (2013.g.dzimuši un jaunāki)	1,2 km;
2. /5	Meitenes un jauniešas (2008.g.dz.-2012.g.dz.) Zēni un jaunieši (2008. g. dz.-2012.g. .)	3.3 km;
3. /6	Jauniešas un sievietes (2007.g. dz. un vecākas) Jaunieši un vīrieši (2007. g. dz. un vecāki)	4,4 km,

## **PIETEIKUMI**

- Iepriekšējie pieteikumi jāiesniedz līdz šī gada 12. oktobrim plkst.21 00 pa e-pastu ainaindriksone@inbox.lv vai arī īsziņā pa mob. tel. 26216214
- Vārdiskie pieteikumi, numura saņemšanai, jāiesniedz sacensību dienā, pusstundu pirms sacensību sākuma.

Nr.p.k.	Uzvārds, vārds	Dzimšanas dati	Distance	Sporta skola, klubs	Treneris

- Sacensību dalībnieki atbild par savas veselības stāvokli un fizisko sagatavotību. Par bērniem un jauniešiem līdz 16 gadu vecumam atbild to vecāki, treneri vai oficiālie pārstāvji, par to informējot sacensību organizatorus.

## **APBALVOŠANA**

- Izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizēšanu un uzvarētāju apbalvošanu sedz Bauskas novada pašvaldība.
- 1. un 4 grupas (1./4) grupas uzvarētājus apbalvos kausiem, 2.-3. vietu ieguvējus apbalvos ar medaļām.
- Pārejās grupās 1.-3. vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar kausiem. Atsevišķi dalībnieki saņems pārstieguma balvas.

## **INFORMĀCIJA**

- Trase nav sertificēta.
- Sacensību dalībniekiem jāievēro valstī pastāvošie epidemioloģiskie noteikumi. Katrs dalībnieks izmanto personīgos dezinficēšanās līdzekļus!
- Sporta un veselības nodaļas rīkoto pasākumu laikā iespējama filmēšana un fotografēšana. Vizuālais, video un audio materiāls, pasākumu publicitātei un popularizēšanai, var tikt izmantots masu mēdijās, interneta resursos un sociālajos tīklos. Atrodoties pasākuma teritorijā, jūs aplieciniet, ka esat informēts, ka tiek iekļauts vizuālajā, video un audio materiālā!
- Visus jautājumus, kas nav atrunāti šajā nolikumā, sacensību dalībnieki risina vienojoties!