

Iecavā, 20__._._____

IECAVAS PILSĒTAS 5. VASARAS SPORTA SVĒTKI

NOLIKUMS

Mērķis

- Popularizēt veselīgu dzīvesveidu Iecavas pilsētas un pagasta iedzīvotāju vidū.
- Turpināt 1991.gadā aizsākto sporta svētku organizēšanas tradīciju.

Laiks un vieta

2025.gada 30.maijā Iecavas sporta skola “Dartija” – Grāfa laukums 7 (**sākums plkst. 16:30**)

2025.gada 31. maijā , Iecavas pilsētas stadions - Skolas iela 37 (**sākums plkst. 10:00**)

Dalībnieki

Sporta svētkos var piedalīties jebkurš Iecavas pilsētas un pagasta iedzīvotājs, viņu ģimenes un uzaicinātie sportisti.

Vadība

Sporta svētkus organizē un vada Iecavas apvienības pārvalde sadarbībā ar Iecavas sporta skolu “Dartija”.

Sacensību galvenais tiesnesis: Valdis Šusts.

Sacensību galvenā sekretāre: Evelīna Daškeviča.

Programma

1. Vieglatlētika. Galvenais tiesnesis – Dace Vizule

Disciplīnas : 30m, 60m, 100m, 4x100m stafete, tāllēkšana, lodes grūšana.

30m

- Līdz 4 gadu vecumam (zēni un meitenes tiek vērtēti kopā);
- **“DIP-DAP”** sacensības, bērniem līdz 4 gadu vecumam (piedalās ar personīgajiem “dip-dap”!)

60 m

- 5-6 gadu vecuma bērniem (zēniem un meitenēm)
- 7-9 gadu veciem bērniem (zēniem un meitenēm)
- 10-12 gadu veciem bērniem (zēniem un meitenēm)
- 13-15 gadu veciem bērniem (zēniem un meitenēm)
- 16 g. un vecākiem vīriešiem un sievietēm;
- Veterāniem (sievietes no 30 gadu vecumam un vīrieši no 35 gadu vecumam).

100 m

Artūra Šuplinska piemiņas balvas izcīņa vīriešiem

Ģimenes sprinta ieskaite, sacensību dienā, iepriekš piesakot komandu pie tiesneša, kas sastāv no vienas ģimenes pieaugušā un viena bērna, tiks summēti abi individuālie starti (pieaugušā+ bērna x2) un noskaidrota ātrākā komanda.

- Līdz 4 gadu vecumam + pieaugušais;
- 5-8 gadu vecumam + pieaugušais;
- 9-13 gadus vecumam + pieaugušais.

4x100m stafete (komanda sastāv no 2 vīriešiem un 2 sievietēm)

Tāllēkšana

- Līdz 14 g.v. (zēni un meitenes)
- 14-20 g.v. (Jaunieši un Jaunietes)
- 20 + (siev.un vīr.)

Lodes grūšana

Sievietes, vīrieši

2.Futbols 5:5 uz mākslīgā seguma. Tiesnesis – Edgars Ratkēvičs

Komandā 4 spēlētāji + 1 vārtsargs.

Maksimālais dalībnieku skaits komandā - 6.

Izcīņas kārtību noteiks galvenais tiesnesis atkarībā no pieteikto komandu skaita, kā arī saskaņojot ar komandu kapteiņiem, var tikt mainīts spēles formāts.

- no 16 g.v. (var startēt jaunāka vecuma dalībnieki, saskaņojot ar galveno tiesnesi)

3. Basketbols 3:3. Tiesnesis – Vilnis Gailums

- Zēni 2012.g.dz. un jaunāki;
- Zēni 2009.-2011. g.dz.;
- Vīrieši 2008.g.dz. un vecāki.

Maksimālais dalībnieku skaits komandā- 4, komandas drīkst būt jauktas.

Izcīņas kārtību noteiks galvenais tiesnesis atkarībā no pieteikto komandu skaita.

4. Basketbola soda metieni. Tiesnesis – Vilnis Gailums

- Sievietēm;
- Vīriešiem;
- 2012.g.dz. un jaunāki zēni, meitenes.

Viens mēģinājums un desmit ieskaites metieni.

Uzvar dalībnieks (-iece), kurš desmit soda metienos iemet lielāko metienu skaitu.

Vienāda rezultāta gadījumā tiks ņemta vērā pēc kārtas iemesto metienu sērija. Ja arī tā vienāda, tad notiks pārmešana pa pieciem soda metieniem.

5.Šautriņu mešana. Tiesnesis – Katrīna Klāsupa

Sievietēm un vīriešiem;

Metienu skaits: 3 (mēģinājumi) + 5 (ieskaites).

6.Riteņbraukšana. Tiesnesis – Evelīna Daškeviča

Brauc ar saviem riteņiem pa Iecavas stadiona apli.

- 5 – 6 g. v. vecas meitenes un zēni,
- 7 – 8 g.v. meitenes un zēni.

7. Stipro trase. Tiesnesis – Evelīna Daškeviča

Startēt drikst vecumā no 18 g.v.

Sievietes un vīrieši

Skrējieni->naglas sišana -> smaguma pārnešana

8. Spēks. Tiesnesis – Valdis Šusts

Vīriešiem pievilkšanās pie stieņa,

Sievietēm noturēšanās kārienā stienī.

9. Volejbols 4:4 . Tiesnesis – Māris Ozoliņš

Komandā 4 spēlētāji (komandas var būt jauktas)

Izcīņas kārtību noteiks galvenais tiesnesis atkarībā no pieteikto komandu skaita, kā arī saskaņojot ar komandu kapteiņiem, var tikt mainīts spēles formāts.

10. Precizitāte. Tiesnesis – Enia Tīna Šusta

Lidojošā šķīvīša mešana mērķī (futbola vārtos)

- Sievietes

- Vīrieši

11. Riepas velšana. Tiesnesis – Egmonts Cildermanis

- Sievietes

- Vīrieši

14. Zolīte. Tiesnesis – Valdis Šusts

15. Burtu juceklis. Tiesnesis – Lienīte Ludriķe

16. Veiklā jautrības stafete. Tiesneši – Iecavas Jauniešu centrs

Vērtēšana notiek 1 grupā, startē 2 dalībnieki.

17. Iekštelpu orientēšanās. Tiesneši – S.Luik (O Upmale)

Sievietes :

10 -13 g.v., 14-18 g.v., 19-35 g.v., 35+.

Vīrieši :

10-13 g.v., 14-18 g.v., 19-35 g.v., 35+.

30. maijā Iecavas sporta skola “Dartija” norisināsies individuālā iekštelpu orientēšanās. Starta laiks no 16:30 līdz 19:00. (Ir izveidots atsevišķs nolikums)

18. Hokeja stafete. Tiesneši HK “Iecava”

Sievietes, vīrieši

19. Dambrete. Tiesneši – “Prātnieki”

Sievietes, Vīrieši

20. Šahs. Tiesneši – “Prātnieki”

Sievietes, Vīrieši

Vērtēšana un uzvarētāju noteikšana

Sacensības sporta veidos notiks pēc sporta veidu pastāvošajiem noteikumiem. Izcīņas kārtība komandu spēlēs tiks noteikta atkarībā no pieteikto komandu skaita. Individuālajos sporta veidos uzvarētāji tiek noteikti pēc labākā uzrādītā rezultāta.

Apbalvošana

1.-3. vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar medaļām, 1. vietu ieguvēji ar balvām.

Finansēšana

Visus finansiālos izdevumus, kas saistīti ar balvu iegādi, sedz Iecavas apvienības pārvalde.

Pieteikumi

Vārdiskie pieteikumi iesniedzami sacensību dienā sporta veidu galvenajiem tiesnešiem.

Informācija

Dalībnieki uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli sacensību laikā, par nepilngadīgajiem – viņu vecāki vai likumīgie pārstāvji.

Sacensību laikā ir iespējama fotogrāfēšana un video filmēšana, kā arī materiāli var tikt izmantoti publicitātes nolūkos. Ja ir radušies, kādi iebildumi par datu publiskošanu, lūdzam sazināties elektroniski, sūtot ziņu uz e-pastu : valdis.susts@inbox.lv

Nolikumu sagatavoja: Iecavas sporta skolas "Dartija" izglītības metodiķe Evelīna Daškeviča (evelina.daskevica@bauskasnovads.lv).