



APĻU SKRĒJIENA NOLIKUMS “IESKRIEN RUDENS STADIONĀ 2026!”

1. Mērķis

Popularizēt veselīgu dzīvesveidu Iecavā;
Veicināt sociālo aktivitāti un savstarpējo komunikāciju.

2. Pasākuma norise

Laikā no plkst. 19.00 līdz 20.00 katrs dalībnieks atbilstoši savām spējām var izvēlēties sev piemērotu apļu skaitu.

3. Vadība

Pasākumu organizē Iecavas apvienības pārvalde kopā ar orientēšanās klubu “Kāpa” un pasākuma atbalstītājiem.

Galvenais organizators: Sulev Luik (tālr. 25515506; sulev.luik@gmail.com)

Galvenā tiesnese: Dace Vizule (tālr. 29651625)

Distanču plānotājs: Lars Anders Luiks

4. Vieta un laiks

Pasākums notiek Iecavas stadionā, Skolas ielā 37, Iecavā.

Pasākums norisinās trīs posmos ceturtdienās:

- 29.10.2026. 19:00 – 20:00
- 05.11.2026. 19:00 – 20:00
- 12.11.2026. 19:00 – 20:00

5. Pasākuma programma

Pasākuma norises laikā stadionā tiks izmantots apgaismojums un atskaņota fona mūzika, radot patīkamu un iedvesmojošu gaisotni.

17:00-18:00	Ikviens var iesildīties ar orientēšanās skrējienu apkārtnē (instrukcijas uz vietas)
17:30-18:45	Laika kontroles čipa saņemšana
18:55	Demonstrācija
19:00	Starts
20:00	Finišs
20:15	Loterija; 12.11.2026. apbalvošana

Pasākuma karte



6. Dalībnieki

- 2010. gadā dzimuši un vecāki vīrieši
- 2010. gadā dzimušas un vecākas sievietes
- 2011.–2013. gadā dzimuši jaunieši
- 2011.–2013. gadā dzimušas jaunietes
- 2014.–2016. gadā dzimuši jaunieši
- 2014.–2016. gadā dzimušas jaunietes
- 2017. gadā dzimuši un jaunāki zēni
- 2017. gadā dzimušas un jaunākas meitenes
- Soļotāji – visi interesenti vienā grupā

7. Pieteikšanās

- Lai piedalītos pasākumā, nepieciešams iepriekš pieteikties.
- Pieteikšanās tiek atvērta 6 dienas pirms katra pasākuma un ir iespējama līdz pasākuma dienas plkst. 13.00. Pieteikšanās notiek Google izklājlapp (Google Sheets). Saiti var atrast organizatoru Facebook lapā vai organizatora nosūtītajā e-pastā, kad tiek atvērta pieteikšanās.
- Pieteikšanās pasākuma norises vietā būs ierobežota un iespējama līdz plkst. 18.45. Dalība pasākumā ir bez maksas.
- **NB! Laika kontroles čipa saņemšana no plkst. 17.30 līdz 18.45. Organizatori lūdz dalībniekus ierasties laikus, lai izvairītos no kavēšanās.**

8. Rezultāti un apbalvošana

- Katrs pilnībā noskriets 400 m stadiona aplis tiek ieskaitīts. Jo vairāk aplu dalībnieks veic, jo labāks ir rezultāts. Tomēr katrs dalībnieks atbilstoši savām spējām pats var izvēlēties sev piemērotu aplu skaitu laikā no plkst. 19.00 līdz 20.00.
- **Dalībnieks drīkst uzsākt pēdējo apli kamēr stadiona pulkstenis vēl rāda 19:59. Tiklīdz pulkstenis rāda 20:00, jaunu apli uzsākt vairs nedrīkst – dalībnieks drīkst doties tikai uz finišu.**
- Ja divi vai vairāki dalībnieki veic vienādu aplu skaitu, augstāku vietu iegūst dalībnieks, kurš šo aplu skaitu veicis īsākā laikā, neņemot vērā pēdējā pabeigtā apla laiku līdz finišam.
- Katra posma rezultāti tiks publicēti Iecavas mājaslapā.

- 2026. gada 12. novembrī pēc pēdējā aplū skrējiena posma katras vecuma grupas kopvērtējumā augstvērtīgāko rezultātu sasniedzēji saņems pārsteiguma balvas. Lai saņemtu apbalvojumu, dalībniekam apbalvošanas ceremonijas laikā jābūt klāt personīgi.
- Katrā posmā tiks izlozētas atbalstītāju sarūpētās pārsteiguma balvas. Lai saņemtu izlozēto balvu, dalībniekam jābūt klāt personīgi.

9. Cita informācija

- Pasākuma dalībnieku personas dati – vārds, uzvārds, dzimšanas gads un uzrādītais rezultāts/iegūtā vieta – tiek apstrādāti tikai pasākuma organizēšanas nolūkā.
- Piedaloties pasākumā, dalībnieks piekrīt, ka pasākuma laikā var notikt fotografēšana un video filmēšana un ka iegūtie materiāli var tikt izmantoti publicitātes nolūkos.
- Norādītajā laikā katrs dalībnieks var izvēlēties sev piemērotu aplū skaitu.
- Skrējieni notiek stadionā; aicinām ģērbties atbilstoši laikapstākļiem.
- Par savu sagatavotību izvēlētajai slodzei un veselības stāvokli atbild pats dalībnieks, savukārt par nepilngadīgu dalībnieku atbild pavadošā persona.
- Jebkurus iebildumus izskata un lēmumu pieņem galvenā tiesnese.

